

# Allt fler väljer alternativ vård

Extra Malmfälten besökte Åsa Andersson, homiatriker, för att genomgå en hälsokontroll på ett sätt som enligt fler och fler hör till tidens tecken. Ett sätt som den traditionella skolmedicinen oftast inte accepterar och som på vanlig svenska kallas "alternativ vård".

## Extra på besök hos Åsa Andersson, homiatriker, i Kiruna



▲ Detox är en form av avgiftning och utrensning av upplagrade gifter i fettvävnaden, bindväven och cellerna.

FOTO: HELENA SJÖHOLM



▲ Med hjälp av testampuller kan terapeuten avläsa om patienten är överkänslig mot något.

FOTO: HELENA SJÖHOLM

**KIRUNA** Åsa välkomnar på sin mottagning inte så lång bit från centrala Kiruna. Vi går en trappa upp och där syns det vad Åsa Andersson 44 år sysslar med, på rad i hyllor och på bord står burkar med sådant som ser ut som medicin för en lekman. Vilket det också är, alternativmedicin.

– Varsagod och sitt, säger Åsa och placerar mig på pallan som står nedanför och framför någon sorts apparat som den optikern brukar ha.

Det visar sig att jag ska få genomgå en irisdiagnostik, alltså en analys av mina irisar för att avläsa vad min kropp berättar om för tecken, sjukdomar och krämpor som jag kan tänkas ha. För det är precis det som det handlar om. Åsa är utbildad i att läsa av kroppens signaler, att lyssna på vad den säger och hur den mår.

### Kroppen berättar

– Du och ditt intellekt kan beskriva hur du mår och känner dig men det räcker oftast inte till, kroppen själv har betydligt mer att berätta om.

– Kroppen är den kloka delen av människan, brukar jag säga, huvudet något helt annat... Oftast respekterar vi inte kroppens signaler på till exempel smärta, utan sväljer en värktablett och kör vidare. Det är som att ryta åt dig själv att hålla käften och jobba på, trots att en del av dig känner att något är fel.

– Kroppen kommunicerar med knoppen via känslor av obehag eller välbehag. Lyssna alltid på den kloka delen av dig, den vinner ändå alltid i slutändan, säger Åsa.

### Inte flummigt

När jag satt mig tillrätta, lutat hakan i skålen, lyser Åsa med stark lampa rätt i ögat. Först det högra och sedan det vänstra. Hon antecknar i samma snabba takt som hon berättar för mig om vad hon kan avläsa. Det känns inte flummigt vilket var min förutfattade mening men däremot spännande att en titt i ögat har så mycket mer att berätta än att det är just bara blått. Till min förvåning läser Åsa snabbt upp en resumé av



▲ Åsa Andersson, homiatriker, driver sedan 2002 det egna företaget Alternativ Hälsan i Kiruna. FOTO: HELENA SJÖHOLM

min verkliga sjukdomsbild sedan barnsben fram till dags datum. Inte för att jag varit och är en direkt sjuk person men en och annan halsfluss och hjärnskakning med mera har man väl varit med om.

– Det högra ögat berättar om vilka ärftliga krämpor och obalanser vi bär på. Det vänstra om vilket allmäntillstånd kroppen är i, till exempel de obalanser som du skapat själv, som gamla magkatarrer och liknande.

Efter diagnostik av ögat är det dags för muskeltestning som är en del i kinesiologi, som inte har något med Kina att göra, ordet härstammar från kinestetiskt som ungefär betyder rörelse, poängterar Åsa.

### Diagnosmetod

– Det är en diagnosmetod med vars hjälp jag kan läsa ut organsvagheter, eventuella näringsbrister och födoämnesintoleranser av olika slag.

Innan man har blivit uttalat allergisk mot något ämne kan det ibland föregås av en överkänslighet som kan vara svår att själv sätta fingret på. Oftast tar det sig uttryck i en känsla av allmän risighet som trötthet, dålig mage eller hudklåda med mera.

– Du behöver inte äta ett ämne för att kroppen ska reagera på det. Det räcker med att hålla i det. Sedan testar jag din muskelstyrka, om din kropp inte blir stressad av det kommer du

att reagera med stark testmuskel och vice versa om det är ett ämne som stressar din kropp. Det samma gäller om jag lätt berör en reflexpunkt eller akupunkturpunkt på din kropp som motsvarar ett av dina inre organ.

### Frågar kroppen

– Om, låt oss säga din mage, mår bra kommer du inte att reagera om jag trycker lätt på magpunkten, men om magen är i olag kommer du inte att orka hålla emot. På så sätt kan jag avläsa vilket av dina inre organ som behöver stärkas.

Åsa ber mig knipa ihop handen som visar sig, till min stora förvåning, reagera helt olika när hon frågar min kropp om mina organ samtidigt som hon lätt berör olika punkter på min kropp.

– Och njurar?

Min hand öppnar sig av sig själv, ett bevis på att något inte står riktigt rätt till. När hon sedan frågar om min mage håller sig handen stängd och jag får beröm för en bra magsäck – något jag tidigare (som inte Åsa vet då) fått höra av läkare inom den traditionella skolmedicinen. Snabbt plockar Åsa fram lådor med en massa små ampuller i. I dessa finns ämnen bestående av olika produkter vi har i vår värld.

När Åsa rör vid de olika ampullerna samtidigt som hon håller min hand sker samma reflex som tidigare. Ibland kniper handen och ibland öppnas den, som vore helt okontrollerad för mig utan styrd av något helt annat.

– Som så många andra reagerar du bland annat på mjölk- och mjölkprodukter, vi äter för mycket av det i västvärlden, snabbmaten du vet.

### Diagnostiserar ansiktet

Bland det sista Åsa gör under hälsokontrollen är att diagnostisera mitt ansikte där hon bland annat hittar ett veck på höger örsnibb. Ett tecken på ärftlig hjärt- och kärlsjukdom. Och jo visst har hon rätt, igen, det finns det gott om i min släkt. Med mig hem får jag en flaska med droppar jag ska ta fyra gånger per dag. De ska hjälpa mot det min kropp berättat för Åsa att den inte mår gott av. Självt åker jag hem förundrad och mer medveten om min kropp. Vi har hållit ihop i 40 år och jag har tydligen inte lyssnat på hur den verkligen mår.

HELENA SJÖHOLM  
helena@hellomedia.se

## fakta

### ÅSA ANDERSSON HOMIATRIKER:

1997-2002 grundutbildning i homiatrik. Basmedicin, näringslära, irisdiagnostik, kiropraktik, olika massagemetoder, koppning, akupressur, zonerapi, örtlära, vitamin- och mineralterapi, homeopati och akupunktur.

Vidare utbildningar från 1996 och framåt inom bland annat kinesiologi, crania-sakral terapi, reiki healing, Body harmony, Reconnective healing, hästmassage, Bach medel, Qi gong, hårmineralanalys, Feng shui, pendel och slagruta, coaching, NLP-praktitioner, Tankefältets terapi, Emotional Balance med flera.

Universitetstudier inom beteendevetenskap, psykologi, omvårdnad, medicinsk idéhistoria, retorik, coaching, religions psykologi och gemmologi.

Jobbat som lärare inom friskvård, seniorfriskvård, "Stärkelsen" (för långtids-sjukskrivna) på Malmfältens folkhögskola samt inom massage, zonerapi, örtmedicin, alternativmedicin och psykiatri på gymnasieskolan Hjalmar Lundbohmsskolan.

Egna företaget Alternativ Hälsan sedan 2002.  
Medlem i Svenska naturmedicinska sällskapet.

## fakta

### BACHMEDEL:

**Edward Bach** (1886-1936) var engelsk läkare som arbetade inom skolmedicinen, men som alltmer drog till homeopatin. Han flyttade ut på landet, och utvecklade på intuitiv väg en serie homeopatiska läkemedel ur växter. De är inriktade på disharmonier i personligheten, som Bach ansåg ligga bakom alla sjukdomar. Det finns 38 olika Bachmedel för specifika disharmoniska sinnestillstånd. De kan användas enstaka eller några tillsammans. Systemet bakom användningen är enkelt; det bygger på iakttagelse och igenkännande. Vem som helst kan använda medlen för sig själv eller sina närstående. I den mån växterna är tillgängliga kan man också själv framställa medlen. Någon vetenskaplig prövning av medlens verkningar finns inte, och skulle vara svår att göra.

Altagrillen  
3x178  
518786

Nytt bra jobb!  
www.bilcity.com



## Vi behöver snarast förstärka vårt verkstadsteam och söker därför Bilmekaniker till Kiruna

Du kommer att arbeta med service och reparationer av VW, Audi, Skoda personbilar samt VW transportbilar.

Vi förutsätter att Du har genomgått gymnasieskolans fordonstekniska utbildning eller har motsvarande praktiska erfarenhet. Kvalitet, ordning och servicekänsla med kunden i fokus är nyckelord för denna befattning. Vi förutsätter också att Du är positiv till utbildning då vi eftersträvar att vara en rationell arbetsplats med förmåga att anpassa till ny teknik och nya behov. Erfarenhet från liknande arbete är meriterande.

Är Du beredd att satsa på ett bra jobb med justa arbets- och lönevillkor!

Gå gärna in på vår hemsida [www.bilcity.com](http://www.bilcity.com) så får Du veta mer om företaget.

Om detta låter intressant och du vill veta ännu mer, sök platschef, Allan Hofslagare 0980-667 71, 070-564 21 77 (allan.hofslagare@bilcity.com).

Välkommen med din ansökan märkt "nytt jobb" senast 2010-02-28 till: **Malmfältens Bil-City AB, Box 818, 981 28 Kiruna.**

Bil-City är känd och väletablerad återförsäljare/servicepartner för Volkswagen, Volkswagen Transportbilar, Audi, Skoda och Kia i Malmfältet med ca: 40 anställda vid våra anläggningar i Kiruna och Gällivare. Vi satsar offensivt inför framtiden med ett attraktivt produktprogram, välutbildade och engagerade medarbetare samt med fokus på kvalitet och miljö.

**Bil-City**  
www.bilcity.com

## fakta

### ALTERNATIVMEDICINSK HÄLSOKONTROLL:

► Alternativmedicinsk hälsokontroll är en hälsokontroll som är uppdelad i två delar. Den första delen syftar till att finna ut och diagnostisera eventuella obalanser och/eller sjukdomstillstånd. I den andra delen utronas vilka eventuellt botemedel som kan balansera individen mot en bättre hälsa.

► En alternativmedicinsk hälsokontroll innebär att patienten

först frågas ut genom en så kallad anamneshistoria, där patienten får berätta om sin situation och ge terapeuten en bild av tillståndet. Därefter använder terapeuten ett flertal diagnosmetoder för att få en så heltäckande bild av patientens allmäntillstånd som möjligt. Ingen diagnosmetod är till hundra procent tillförlitlig, men kombineras

många metoder kommer man närmare kärnan och därmed orsaken till patientens eventuella lidande.

► Inom komplementär- och alternativmedicinen ser man till individens unika tillstånd. Samma sjukdomsuttryck, till exempel eksem, kan se relativt likadant ut för olika individer men anses ha olika grundorsaker. Baserat på grundorsaker

anpassas hälsoråden.

► Patienten får sätta sig framför irismikroskopet för en irisdiagnostik. Terapeuten avläser sedan ögats iris (regnbågshinnan eller den färgade delen av ögat) samt scleran (ögonvitan) med omliggande ögonvävnad för att avläsa eventuella sjukdomstecken. Enligt läran om ögondiagnostik, eller irisdiagnostik, går det

att avläsa både ärftliga obalanser såväl som de problem som människan själv skapat sig till exempel genom sin livsstil. De fåtal vetenskapliga studier som publicerats angående irisdiagnostikens tillförlitlighet visar på cirka 72 procent signifikans (pålitlighet).

► Därefter följer en testning av eventuella födoämnesintoleranser, allergier, närings-

brister och så vidare genom kinesiologitest eller muskeltestning. Det innebär att terapeuten testar patientens muskeltonus (styrka i musklerna) i relation till olika ampuller innehållande till exempel allergiframkallande ämnen. En individ behöver inte inta ett allergen för att reagera med svaghet i kontakt med ämnet. Då testar patientens normalt

starka muskel nu svagt. Om inte patienten är överkänslig mot ämnet i testampullen sker ingenting vad gäller muskelstyrkan. På så sätt kan terapeuten diagnostisera olika ämnen som människan inte tål så bra, och som kan vara en av orsakerna till exempelvis trötthet, huvudvärk, maglidanden, hudbesvär etc.

► Slutligen avläser terapeu-

ten patientens pulsar, tunga och ansikte. Detta är en del av den traditionella kinesiska medicinen. Där de inre organen anses ge tecken på tungan, i styrkan på hjärtslaggen och i ansiktet.

► Efter detta följer en analys av de eventuella fynd som terapeuten hittat. Via muskeltestning så kan terapeuten finna de näringsämnen, örter,

vitaminer, mineraler, fettsyror och ibland även homeopatika och Bach blomstermedel som patienten kan behöva för att stärka hälsan. Terapeuten ger även råd om kost och andra livsstilsfaktorer som kan förbättra hälsan för just den här speciella hjälpsökande människan.